

	2013年7月20日 No. 107 会員世帯数 786 (2013年4月30日現在) 印刷・大久保印刷
---	--



〈目 次〉

会長挨拶.....	2
亀が岡自治会 第四十九回通常総会開催.....	2
平成25年度亀が岡自治会活動方針.....	3
新役員の紹介.....	3
「ご近所サロンこつぽ」へのお誘い.....	3
平成25年度亀が岡自治会役員・上期班長名簿.....	5
平成24年度亀が岡自治会 決算報告書.....	6
平成25年度亀が岡自治会 予算.....	7
亀が岡防災・防犯会(略称KBB)の活動状況.....	8
亀が岡防災・防犯会(KBB)平成24年度決算報告書.....	10
亀が岡防災・防犯会(KBB)組織表.....	11
自治会費と赤十字募金のお礼.....	12
環境衛生幹事からのお願い.....	12
「夏まつり」のお知らせとお願い.....	12
サークル・同好会の活動.....	12～15
亀が岡自治会館使用の手順と心得のお知らせ.....	15
編集後記.....	16

就任の挨拶

亀が岡自治会長 安東 進



前年度に引き続いて、二十五年度の自治会長に就任しました安東です。私は環境の良い逗子にアコがれて、昭和四十二年からこちらに住んでいます。もう四十六年目になりました。

皆さんと仲良く生活し、安らぎに包まれ協力し合って暮らせることに誇りをもっています。文化的なコミュニティをつくることを願っています。大きな災害に対しては助け合い、自分たちの街は、自分たちで守る姿勢を大事にしたいです。安全、環境、近隣対策など、住民相互の協力で、子供たちが健全に成長し、生活できる居住環境を目指して努力したいと思います。皆さんが「亀が丘団地に住んで良かった」と思える街にしたいです。常日頃から自治活動ならびに地域振興にご協力をいただき厚くお礼申し上げます。自治会長再任を受け、責務の重さを感じています。これから関係役員の連帯を密にし、積極的に推進させていただきますので、今後とも一層のご指導、ご協力を賜りますようお願いいたします。

亀が岡自治会 第四十九回通常総会開催

第四十九回通常総会は、新旧役員・班長合計七十一名（委任状提出十名含む）および一般参加一名の出席により、四月十四日午前十一時より亀が岡自治会館において開催されました。議事の要点は左記の通りです。

一、二十四年度活動報告

*防犯・防災

- ・防犯パトロール（日曜以外毎日）
 - ・子供パトロール（夏休み、冬休み）
 - ・緊急連絡名簿配布
 - ・災害時安全確認テスト実施
- #### *環境・衛生
- ・ゴミステーションの維持・管理
 - ・階段、公園の清掃（毎月）
 - ・公園花壇の花の植え替え（二回）
 - ・ゴミ減量推進運動（七月）

*生活・文化

- ・亀が岡公園「夏祭り」の開催
- ・会報「かめがおか」の発行（二回）
- ・「敬老の日」のお祝い品配布
- ・ミニバス増便および路線拡大要望
- ・ホームページ開設公開（九月）

*募金活動報告

募金の金額は左記の通りです。

・赤十字募金

¥十七万七千三百二十円

・赤い羽根共同募金

¥十一万五千二百十円

・年末助け合い共同募金

¥十一万七千九百二十円

二、二十四年度収支会計報告（別頁参照）

三、規約改正の件↓第三十一条（顧問）

「顧問は会長の要請で役員会に出席することが出来る。」に改正

四、平成二十四年度活動報告および会計報告の承認

議題一〜三について賛成多数の拍手により承認された。

（新役員入場および紹介）

五、平成二十五年度活動方針（案）

会長より活動方針（案）と九項目の基本計画（案）が説明された。

六、平成二十五年度予算（案）

会計担当役員より亀が岡自治会および亀が岡会館の予算（案）について説明された。

前年度繰越金のうち百万円を災害特別準備金とする案が示された。

七、活動方針案および予算案の承認

議題六〜七について賛成多数の拍手によ

り承認された。

(新役員および新班長による班長会議)

八、班長マニュアル及び添付資料の説明

九、亀が岡防災防犯会(KBB)活動紹介

自治会との連携が重要であり、空家放火対策にも取り組むことが紹介された。

十、閉会の辞

平成二十五年度

亀が岡自治会活動方針

本年度は規約の一部を改正し、会長職の期間を一年から二年に変更しました。自治会は、行政機関、小坪地区連合会等との連絡を密にして、目的を達成することが大切だと思います。役員、班長の業務一部見直し、役員の任期、及び増員と各班の一部は正などを、再度検討したいと思います。

二十五年度の活動としては、環境問題へのさらなる対応、災害協力と防災意識の向上、住民の交流、高齢化社会への対応(見守りパートナー、行事の充実)、犯罪防止運動の推進、「かめがおか」会報、亀が岡団地、自治会の発足五十周年記念誌の発行、さらに多くの会員が楽しく参加できるイベント運営などを皆さんの協力で実施していきたいと思っています。

具体的基本計画

- ①新しく移住してきた方や自治会未加入の人に、サークル、行事案内などを通じて加入を要請する
- ②犯罪防止の為にチェックポイントに防犯カメラの設置を検討する
- ③会員の親睦会として、日帰りバスツアー旅行等の実施
- ④亀が岡自治会のホームページで自治会活動の情報を積極的に発信
- ⑤ゴミ問題、犬、猫の糞害、防災、防犯などの多様な環境対策に取り組む
- ⑥KBB(防災、防犯対策のチーム)運営として、各自のできる範囲で参加し、自治会で役割を指導
- ⑦ミニバス最終便の延長を、再度京急に要請(日祝、土)
- ⑧班長会議の開催(懸案事項の報告等、七月、十二月)
- ⑨役員、班長間の連帯、連絡を密に、目的達成に必要な事項を推進する

新 役 員 の 紹 介

二期目を迎えた安東会長の下、自治会発足五十周年を控えて、全員で頑張りますので、宜しくお願い致します。



「ご近所サロンこつば」

へのお誘い

「ご近所サロンこつば」では、健康体操で体をほぐしてから、津軽三味線・マジック・カラオケ・落語・ハーモニカ・フラメンコ・折り紙等々企画盛り沢山で、お昼には心のこもった手作りのお食事・デザートを用意しております。

▽場 所 小坪公民館二階(学習室)

▽参加費 五〇〇円(昼食代)

今年度のスケジュール

▽日程 毎月第一火曜日 開催

平成25年7/2、8/6、9/3、

10/1、11/5、12/3

平成26年1/7、2/4、3/4

▽時間 午前10時～午後2時

催しものの内容などは掲示板でお知らせしております。

多数のご参加をお待ちしております。

▽問合せ先

生活文化幹事

井上 二五―二四五四

荒井 二五―一四三五



みんなでハロウィンを楽しみました!!

ハロウィンを十月三十一日に開催致しました! 亀団&近隣に住む幼稚園仲間と三十人近くの人数が参加して、楽しみました。

お昼は亀が岡公園でみんなでカレーを食べ、開催者の家もしくは亀団のご近所の方にオ菓子配るのをお願いし、十件の家を練り歩きました。

お菓子配りのお菓子はお母さん方が用意し、頼んでおいた近所の方(御年配の方)に

は事前に渡しておき、玄関に目印を飾らせてもらい当日 自宅待機頂きましたが、その目印を指して子供達と親が訪問して楽しみました!

私達のグループだけで無く、他にも同じ様な感じでハロウィンを楽しんでいた小学生グループもありました!

昨年初めて開催しましたが、子供達は仮装して宝探しの様に目印の家を探し、沢山のお菓子をもらえる! と言うのが楽しいようです。今年も子供達からのリクエストで開催することになったものです。



日帰りバス旅行のご案内

巨峰ぶどう狩り(食べ放題)と富士近郊めぐり

会員の皆様にはお元気でお過ごしのことと存じます。

皆様と親睦を深め楽しいバス旅行を今年は希望の多かった日帰りぶどう狩り、を企画いたしました。楽しい思い出作りの旅に大勢の皆様がご参加頂きますようご案内申し上げます。

日時 平成二十五年九月五日(木曜日)



小坪小学校からの御礼状

日頃より、本校の教育活動にご理解、ご協力いただき感謝申し上げます。

また、過日の運動会には、お忙しい中ご来校いただき誠にありがとうございました。当日は天候に恵まれ、全てのプログラムを無事に終えることができました。

1年生から6年生まで、子ども達は今まで練習してきた成果をしっかりと運動会会場で表現することができました。

これも皆様の支援の賜と存じます。

皆様には引き続き本校児童・教職員へのご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

2013年6月吉日

逗子市立小坪小学校 校長 高橋 和美

平成 24 年度 亀が岡自治会 決算報告書

平成 25 年 4 月 6 日
会計幹事 篠田 智寿

期首残高	2 117 245
収入合計	2 960 919
支出合計	3 089 922
期末残高(3月26日)	1 988 242

収 入

科 目	年度予算額	実績	差引額	備 考
期首残高	2 117 245	2 117 245	0	
居住者会費	1 976 000	1 982 500	6 500	上期:764世帯、下期:761世帯。
未居住者会費	27 000	28 500	1 500	19世帯分(年間分一括徴収) ※1世帯は来年度分も徴収
街灯交付金	875 000	942 000	67 000	逗子市からの交付金
雑収入	18 000	7 919	-10 081	夏祭り祝儀金 5,000円、利息、会館コピー機使用料
(収入合計)	2 896 000	2 960 919	64 919	
総合計	5 013 245	5 078 164	64 919	

支 出

科 目	年度予算額	実績	差引額	備 考
役員活動費	112 000	112 000	0	役員9名(上期・下期)+会計監査(上期・決算分)
会議費	30 000	29 900	-100	役員会会館使用
渉外費	100 000	58 000	-42 000	小坪自治会連合会、小坪交番連絡協議会年会費
慶弔費	100 000	104 200	4 200	お香典(20件)、供花(1件)
行事費	250 000	232 612	-17 388	夏祭り 111,112, 敬老の日/和菓子 121,500
サークル助成費	0	0	0	
防災・防犯費	664 000	509 848	-154 152	防災・防犯会(KBB)支援金、第四・第八長生会協力金
街灯費	900 000	1 161 652	261 652	街灯電気代(H24.3~H25.3)、街灯修理代270711円
会報費	150 000	199 100	49 100	会報「かめがおか」No.105, 106印刷代、HP管理費
通信費	50 000	3 120	-46 880	電話代、未居住者会費請求書切手代
文書類作成費	300 000	293 969	-6 031	コピー機リース代 コピー使用料
設備備品費	20 000	79 800	59 800	不燃ゴミ等囲い工事
消耗品費	40 000	35 058	-4 942	コピー用紙、文具、清掃用具等
修繕費	100 000	258 600	158 600	ネットボックス修理、班長・役員のプレート作成
雑費	10 000	12 063	2 063	名刺作成代、交通費
(支出合計)	2 826 000	3 089 922	263 922	
期末残高	2 187 245	1 988 242	-199 003	

期首残高+期間収入合計-期間支出合計=期末(3月26日付)残高

2 117 245 + 2 960 919 - 3 089 922 = 1 988 242

平成 25 年 4 月 6 日

篠田 智寿

平成 25 年 4 月 6 日

会計監査

古勝 照美

印

津留崎 寿美子

印



平成 25 年度 亀が岡自治会 予算（案）

亀が岡自治会
平成25年4月14日

収入

科 目	期首予算額	備 考
前年度繰越金	988,242	
災害特別準備金	1,000,000	
合 計	1,988,242	
居住者会費	1,976,000	¥1300×2回×760世帯(24年度実績参考)
未居住者会費	27,000	¥1500×18世帯(24年度実績参考)
街灯交付金	942,000	逗子市より交付(24年実績参考)
雑収入	7,700	会館コピー使用料・銀行利息等(24年度実績参考)
年度収入予算合計	2,952,700	
総 合 計	4,940,942	

支出

科 目	期首予算額	備 考
役員活動費	124,000	¥1000×10名 12ヶ月・¥2000×2名(会計監査)
会議費	30,000	役員会会館使用料(24年度実績参考)
渉外費	60,000	小坪連絡会・交通連絡会・警察友の会年会費等(24年実績参考)
慶弔費	100,000	香典
行事費	280,000	夏祭り・敬老お祝い品等・日帰りバス旅行お茶代30,000円含む
サークル助成費	0	各サークル助成
防災・防犯費	600,000	防災・防犯会活動費用、長生会支援金
街灯費	1,050,000	街灯電気代・街灯修理代(24年実績参考)
会報費	230,000	会報費・HP管理費・亀が岡会報50周年記念誌準備費30,000円
通信費	5,000	電話代・未居住者会費請求費用(切手代・封筒)
文書類作成費	300,000	コピー機リース代・コピー使用料
設備備品費	80,000	自治会備品等
消耗品費	40,000	事務用品・清掃用品・雑貨等
修繕費	100,000	掲示板修繕・ネットBOX修繕等
雑費	10,000	交通費・銀行振込手数料
年度支出予算合計	3,009,000	
災害特別準備金	1,000,000	
予備費（残高）	931,942	
合 計	1,931,942	
総 合 計	4,940,942	

(単位:円)

亀が岡防災・防犯会（略称KBB）

KBB会長 中田 年紀
事務局長 赤羽 宏之

自治会役員・会員の皆様には、日頃からKBBの活動に対しご協力ご支援くださっており心から感謝致します。当会は、発足以来五年目を迎えますが、より安全で安心して住める環境づくりを目指して色々な活動をして来ましたので紹介します。

（防犯活動）

- ①昼夜に亘る徒歩によるパトロール。
- ②私有車による青パト。
- ③春休み・冬休み中における子供パトロール。
- ④計画停電時裏階段での帰宅者見守り。
- ⑤鎌倉花火大会やさくら祭り時の警備協力。

（防災活動）

- ①災害発生時の行動マニュアル作成・配布。
- ②災害時要支援者支援制度確立。
- ③ハゲ山を一時避難所と想定した時の具備すべき防災用品の内容と数量の検討。
- ④平成二十一年十一月二十一日亀が岡公園にて防災イベントを開催し、消火訓練、防災用品展示即売、非常食展示試食、浄水器展示実演火災報知機展示即売、防災器具展示などを行った。
- ⑤横須賀市民防災センター見学し、震度七を想定した地震体験、消火体験、煙体験をした。

⑦安否確認訓練テスト実施。

⑧市主催防災訓練・津波訓練への参加。

（近隣住民とのふれあい活動）

①餅つき大会開催。

毎年暮れに子供達を中心にして開催。

②亀が岡公園祭り支援。

自治会主催でKBBは支援。焼きそば、綿あめ、お寿司その他を販売。射的ゲームは大人気。

以上ですが会員・役員の参加協力により地道に続けている日頃の徒歩によるパトロールに加えて私有車四台による青パト運行が高く評価され昨年三月に神奈川県警察本部から防犯功労団体として楯を頂きました。皆様が安全で安心して住めるよう、これからも防災防犯活動を進めて参りますので、より一層のご支援ご協力を御願い致します。

以下今年度の活動計画を記載致します。

《平成25年度活動計画》

①防犯徒歩パトロール

今年度も日曜日を除き毎日・昼・夜パトロールを行います。班長さんの参加をお待ちすると共に、お知り合いの方をお誘いくださいますよう御願い致します。

②私有車（自家用車）による青パト運行

私有車両（自家用車）四台が青色回転灯を搭載して青パト運行を行います。

③子供パトロール

今年も、夏休みと冬休み中に行います。三回以上参加した子供達には表彰状と記念品を差し上げますので多くの子供さんのお越しをお待ちしています。

④亀ヶ岡公園夏まつり

自治会主催・当会支援で七月二十八日に開催します。

今年も焼きそば、綿あめ、かき氷など沢山の出し物があり、射的やヨウヨウもありますので子供さんを初め多くの方々のお越しをお待ちします。

⑤逗子市主催総合防災訓練

九月二十八日に各地区で一斉に実施されます。小坪地区は避難所運営委員会が主催し訓練メニューは準備中です。

⑥防災イベント

昨年と同じ規模で、十二月二十二日に実施します。災害時安否確認テスト、消火器・消火栓を探すオリエンテーション、射的、餅つき大会などを予定しています。

⑦小坪小祭り

毎年恒例の行事で十一月九日に開催します。

今年も出店は「射的」を予定しています。

「災害対応型自動販売機」設置について

逗子市議会議員 加藤 ひでこ

災害が発生した場合、市の計画によれば避難者一人に対して、飲料水は、一日三リットル三日分の備蓄目標が示されています。

しかし、現時点においては、防災備蓄倉庫の不足などから十分な量を備蓄することは難しいのが現状です。

そこで、災害時においては民間からの食料や飲料水などの提供が速やかになされるよう、民間との協定締結促進について行政に対して働きかけてきました。

災害が発生し、ライフラインが断たれた場合、亀が岡団地は陸の孤島となる怖れがあるため、亀が岡自治会館に「災害対応型の自動販売機」設置が必要です。

「災害対応型自動販売機」とは、普段は通常の販売機ですが、災害時で停電になった場合、専用キーによる人的操作により非常用電源に切り替わり、最大で七〇〇本程度（自販機の容量による）の商品が搬出可能となります。

この度、逗子市と自動販売機設置会社との災害協定が締結されることとなり、亀が岡自治会館においても「災害対応型自動販売機」が設置されます。



(イメージ写真)



災害時防災避難対策について

亀が岡自治会長

自らの生命は自らで守るのが原則です

平時から災害時に必要な物資を備蓄して置いて下さい。

各家庭における備蓄品は家族が避難生活に必要な数日間の生活必需品として常に心掛けて下さい。

（東北大震災時の視察での聞き取りで被災者の参考資料です）

食糧（普段の保存の物を入れ替え程度）

飲料水、アルファ米、缶詰、レトルト食品

日用品

バケツ（ビニール袋も一緒に）、

ガムテープ、

フェルトペン（胸に名前記入等）、

ランタン式ライト（小さい物）、

防寒シート他

自治会では全所帯の災害時物資の支援活動は不可能と思われます

会計報告書

収入		377672
前期より繰越金		178398
利子		38
雑収入		16236
市補助金		183000
合計		377672
支出		325632
支給品		74161
ユニフォーム	内訳	61521
キャップ		10750
その他		1890
備品		118183
非常用発電機	内訳	107520
射的銃		9135
その他		1528
活動用品		
拡声器		4944
会館使用料		6300
消耗品		17920
イベント		82954
雑費		9800
活動費		11370
合計		325632
残金		52040
自治会への返納金		52040
残高		0

会計 工藤信吾
 会計監査 篠田智寿



25年3月16日

自治会費と共同募金のお礼

平成二十五年度上期の自治会費徴収にあたり、各班長及び会員の方々には大変ご苦勞をお掛け致しました。改めて自治会運営にご理解とご協力を頂いたことに心よりお礼を申し上げます。

会員の皆様からお預かりしました自治会費は七五五世帯分で、九八一、五〇〇円となりましたことをここにご報告致します。自治会費は本年度予算案に沿って環境整備・防犯・防災・会員の慶弔等、また逗子市とも連携をとりながら活動推進に大切に使用させていただきます。

同時に行われた赤十字募金の金額は、一七一、三二六円が集まり、皆さんの善意を日赤支部に納めました。以上、ご報告致します。また、平成二十四年度下期の自治会費は、七六一世帯分で、九八九、三〇〇円となり、二十四年度予算案に沿って大切に使用させていただいた事も併せてご報告致します。有り難うございました。

環境衛生幹事からのお願い

ゴミステーションの運用について

各ゴミステーションのネットボックスの維持管理における会員皆様の、日頃のご協力に

感謝いたします。

ネットボックスの使用は「月・水・金」で生ゴミを優先し、草木はボックスの外へ置くようにしてください。

又、朝一番に出される時は、必ずネットボックスを組み立てて、ゴミを中に入れて下さい。長生会の方々による不燃ゴミステーションの整理、清掃、ゴミ分別等をして頂いていますが最近、包丁・かま等の刃物がむき出しで出されていたとの報告を受けました。基本的なゴミ出しのルールを守って、きれいで住み良い街にしていきたいです。

街灯の整備について

不点灯・不具合などは、住所・番号などを環境衛生までご連絡下さい。

階段・公園などの清掃他

裏階段は毎月二回（第二・第四日曜日）男坂・女坂・公園は毎月一回（第二日曜日）役員と班長が分担して清掃しております。公園の花壇は、市より支給される花の苗を年二回、春・秋植えつけております。



「夏まつり」のお知らせとお願い

昨年に引き続き、亀が岡公園で「夏まつり」を開催します。

▽日にち 七月二十八日 日曜日

▽時間 午後四時～午後六時

※お手伝いして下さる方を募集しています。みんなで力を合わせて、地域のお祭りを盛り上げましょう！

▽問合せ先

荒井 ○四六七―二五―一四三五

サークル・同好会の活動

亀が岡囲碁同好会

碁仲間に対局中によく口にする格言がある。「アタリ、アタリはへば碁の見本」「カス石逃げるべからず」「小を捨てて大につけ」「攻撃は最大の防御なり」「取るう取るうは取られのもと」「利かしと味消しは紙一重」「欲しい石の逆を切れ」「車のあと押しへボ碁の見本」など限らないほどある。私もこういった格言を初心者の頃よく耳にし、その意味を心に刻みながら碁を打ったものだ。そしてなんとなくこれらの格言は人生にも相通ずる真理があるように思ったものだ。

さて同好会の会合は従来通り次のとおり開

催しています。

ぜひ一度おでかけになってみて下さい。

▽開催日 毎週火曜日、第二・第四日曜日

午後十二時半頃より一七時まで

▽場所 亀が岡自治会館 二階

▽会費 一日 百円

▽大会・懇親会 春秋二回開催

▽問合せ先

会長 瀬野修平 二四―七四七四

事務局長 森上良平 二三―二八九九

指導 久保方男 二四―七九六〇

アドバイザー

翔風吟道会亀が岡教場

十年程前から、亀が岡自治会館を使用させて頂き、詩吟を楽しんでいるグループです。

詩吟とは中国、日本の古くから、近代に至る漢詩に節をつけて、大きな声でうたう朗詠の流れをくむものです。

腹式呼吸による発声で体中から大きな、明るい声で一題吟ずると頭の中も、体、全体がスッキリします。

老若男女誰にでも楽しめる、また健康の維持に最適の趣味ではないでしょうか。

皆さんぜひ一度教場を覗いてみて下さい。

▽場所 亀が岡自治会館一階

▽日時 毎月（九月は休）第一、二、三金曜日

午後一時三十分～四時

▽連絡先 岡田 二四―七八九一

日野 二三―二七八五

ズシッブ小坪第八長生会のご案内

もはや「老人会」ではありません。ズシッブはこれからの高齢化時代に対応するコミュニティを目指して船出しました。

ズシッブ連合会のホームページを見て下さい。「小坪第八長生会」は六十二歳から九十一歳のメンバーが楽しく生き生きと人生をエンジョイしています。

最近の行事を振り返ってみると、成田山初詣に始まり、三・一一の追悼慰霊のキャンドルナイトを亀が岡公園で実行したり、五月にはドイツ村ハイキングに参加して三浦雄一郎さんに負けないパワーを発揮しました。その他、葉山ゴルフ場でのコンペ、飯島公園でのグラウンドゴルフ、バス旅行など等、盛り沢山のスケジュールが皆さんをお待ちしています。（詳しくはZUSIPのホームページをご覧ください）

以下年間行事として、

一、まんだら堂周辺の草刈り奉仕活動

（春と秋のお彼岸の頃）

二、小坪交番連絡協議会会員として警察の交通安全活動及び年末の独居老人宅の安否確認訪問

（民生委員の方と一緒に）

三、手芸教室 年六～七回隔月の第三土曜日、亀ヶ岡自治会館で開催

四、市民祭り、運動会、敬老祭、芸能祭等に参加

五、オーブンカレッジ、歴史、自然講座、音楽講座、卓球、グラウンド・ゴルフ、ハイキング、新中央交通からの各種バス旅行、などのご案内をしております。

また、会員の皆様のご希望により、色々な企画が柔軟に取り入れられています。これ等の催しに参加されたい方は左記にご連絡下さい。

▽連絡先 小坪第八長生会 上野一誠

▽電話 〇四六七―二二―二五三六

▽ズシッブホームページ

ZUSIP・JP

亀が岡ゴルフクラブ（KGC）

亀が岡に住む有志たちでつくられた「亀が岡ゴルフクラブ（KGC）」は、一九七八年の春に誕生し、今年五月で満三十五年を迎え、すでにコンペ回数は二〇五回目を数えています。

昨年の七月には、二〇〇回という節目の記念すべき大会を迎えて、会員皆さんの賛同のもと、表彰等に趣向を加えて、盛況裡に開催できたことは記憶に新しいところです。

これもゴルフ愛好の皆さんが「親睦」を目的として楽しくプレイをしていること、メン

バーそれぞれが協力し合って盛り上げていることによるものと思っています。

KGCゴルフコンペは年六回、奇数月の第三木曜日に葉山国際カンツリークラブで開催しています。コンペ参加者は毎回五組前後で、コンペ終了後は亀が岡自治会館で表彰式と懇親会を催し親睦を深めています。

腕に自信のある方もない方も、是非一度参加してみて下さい。なお、女性の方の参加を歓迎します。

会 長 鋤柄盛昭 二四―一七九五

常任幹事 杉山守正 二四―〇七七

常任幹事 中田年紀 二四―〇三八七

亀和会

亀和会は今年三十周年を迎えます。

亀和会の前身は亀が岡文庫です。

当時子供達は既にテレビっ子で、活字離れの傾向にありました。

子供達に本の楽しさも知って欲しい、また、文庫活動を通して地域での仲間づくりも進めたいと当時、小坪小の田野倉先生の手持ちの本百冊程をもとに始まりました。

やがて子供達は卒業して運営していた母親で亀和会が発足しました。

会員は二十四名、六十代から九十代と幅広く毎月の定例会は各自の近況報告などをして、情報交換し、にぎやかにおしゃべりを楽

しんでいます。

その他、毎月「亀和会ニュース」の発行、会員のお祝い会（還暦・喜寿・傘寿など）をレストラン等で華やかに行っています。

又、映画会を年二回、六月は「オーケストラ」を上映しました。小田原の梅の産直、土と肥料等をご自宅へお届けしています。

連絡先 信太 三代子 二二―八六六二

佐々木 赫子 二四―二六九三

小阪 喜美子 二四―七八三八

鈴木 有子 二四―〇七七四八

亀が岡体操教室

体操教室は会館で、毎週金曜日の午前中、牛尾先生のご指導でストレッチ体操をしています。

もう二十八年も続いています。五十代から八十代と幅広い年齢層で時には楽しい会話も弾み元気をもらっています。尚、亀が岡会館の部屋の広さの都合で現在募集しておりません。

同じ体操教室を小坪公民館で毎週水曜日午後一時からおこなっています。

▽連絡先 渡 辺 二四―三七七一

橋 本 二四―七四九九

お習字の会

お習字の会として会館を使わせて頂いてから数年になります。

月一回のお稽古ですが同じメンバーで集まります。毎年師範になる方、又趣味として続けられる方等・・・。

お習字は続ける事が大切ですと皆様に申し上げて楽しく続けております。

▽練習日 毎月 第三日曜日 午後

▽場 所 亀が岡自治会館

▽連絡先 原 田 二四―七四八二

氣と遊ぶ会

活動内容

氣と遊ぶ会は、氣功を通して氣を感じ氣を身体中に巡らせる、すなわち氣と遊ぶという会です。具体的には朝のハゲ山の原っぱで皆で輪になり氣功の十二の動作をします。そのあとツボをマッサージします。約一時間ゆったりと氣を感じながら、まわりの景色や小鳥の声を楽しめます。

普段の活動の他に、時々ハイキングや食事会などをして親交を深めています。

活動日時

毎週日曜日と水曜日の朝八時から九時ごろまで。雨天中止。

募集要項

男女年齢を問わず。日曜のみ、水曜のみも

可。会費 月五〇〇円
その他

特に会則も無く約二十二年間続いています。
(現会員約三十人)

海と富士山の見えるハゲ山で、四季折々の自然を楽しみ、小鳥の声を聞きながら心地よい風に吹かれて過ごすひとときはとても贅沢な時間です。無理の無い動きなので年齢に関係なくできます。一緒に楽しみましょう。

▽連絡先 竹下 米子 二二一九八二三
松本みどり 二五―五三八三
杉谷 栄子 二三―五八四八
高木 文子 二三―六〇九三
大井 康治 二四―四三九三

ズシッポ連合会 小坪第四長生会

私たちの会は、俗に言う老人会で二年前に、ズシッポ連合会と改称され市内に四十四クラブあります。活動は各クラブに依って違いますが、池子にある市高齢者センターで連合会の統一事業は他のクラブの人達と一緒にを行います。月に一回は小坪地区四クラブ合同で月例会を行っています(参加自由無料)

ズシッポ連合会の方針は「第二の人生を健康で心身共に豊かに生きる」が使命です。活動として、健康、友愛、奉仕を方針としています。健康は先ず予防が大切でその為に規則正しい日常生活を過ごし食事、睡眠等に気をつけ高齢者向きの運動が必要です。

私達の会ではグラウンド・ゴルフを毎週二回月、木曜日十時から約二時間、飯島公園で楽しんでいます。入会随時参加出来ます。

友愛活動として高齢者の一人暮らしが増え、孤独は精神的不安定と運動不足になります、だから、外に出て友達を作ろう。亀が岡団地では、七月に「公園夏祭り」があり、当会は「輪投げ」で祭りを盛り上げに努めました。十二月の「もち搗き大会」にもお手伝い。

今年の三月十一日東日本大震災のキャンセル・ナイトには、自治会、KBB、コーロ・マリナーのご協力有り難うございました。

当会は自治会から、委託業務として通年、毎週火曜日朝、ゴミ収集車が回収終わる迄ゴミステーション(二ヶ所)の不燃ゴミ、ペットボトルの整理、清掃を請けています。

連絡先 菊池 三郎 二三―〇八九四

小坪第四長生会 小坪一―一五―二

ママさんバレーボールチーム

「小坪愛好会」

私達は、小坪地区在住の三〇〜七〇代と幅広い年代の家庭婦人で構成する、九人制のママさんバレーボールのチームです。子供が幼稚園や学校に行っている間に来る人。子育ての終わった人。仕事の休みに幼児の手をひいてくる人。親の介護中の人。

様々な人が、一つのボールを追いかけ、一生懸命、練習しています。練習以外にも、お

楽しみがあり、なかなか楽しいですよ。

忙しい毎日の中、ほんの少し自分の為に、夢中になれる時間を作ってみませんか?何か運動を始めたいなあ、チョット身体を動かしてみたいなあと思っている方、私達と一緒に、気持ちのいい汗かいてみましょう。

経験者はもちろん、初心者も大歓迎です。まずは、見学、体験にいらしてみてください。連絡をおまちしています。

▽練習日 木曜日 逗子アリーナ

九時〜一二時

日曜日 小坪小学校体育館

一五時三〇分〜一八時

▽会 費 千円/月

▽連絡先 牛尾 二三―一六七九

高橋 二三―九九五九

亀が岡自治会館の使用の手順と心得
をお知らせ致します。

*申し込み受付

① 定例受付

毎月第一日曜日 午前九時〜十時

② 半年分受付

三月および九月の第一日曜日

午前九時〜十時

場所 会館内 窓口

空室状況につきましては、事務局長へお問い合わせ下さい。

利用料金例

一階または二階の全室を半日利用した場合
は八〇〇円です。

*会館の鍵

定期的に会館を利用される団体用には会館にキーボックスを設置しております。(暗証番号による開閉方式)

それ以外の方には合鍵を貸出しておりますので詳細につきましては、事務局にお問い合わせ下さい。

受付・鍵管理

事務局長 森上 良平

☎ (二三―二八九九)

小坪 一―二五―二二八

*利用報告書の提出

諸点検事項をチェックの上、亀が岡自治会館のポストへ投函して下さい。

*会館使用料金は前納です。キャンセルされても原則として代金は、返却いたしません。尚、キャンセルは事前に事務局長に電話連絡をして下さい。

*使用心得

- ・全館禁煙
- ・使用後は清掃し、ごみは持ち帰る。
- ・トイレはきれいに使いましょう。
- ・暖房器具・机・椅子などは大切に使いましょう。

尚、緊急時において、予約の変更をお願いする場合がございますので、予め、ご了承下さるようお願い申し上げます。

亀ヶ岡自治会各位殿

ホームページ開設のお知らせ

この度亀ヶ岡自治会のホームページを開設することになりました。自治会の皆様との情報交換やイベント、お知らせの連絡手段として大いに活用して行きたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

準備中のページもありますが、資料を集め次第徐々に充実したものにしたいと思っておりますので、ご意見、ご要望などお気軽に送信フォームで送信下さい。

平成二十五年四月一日

亀ヶ岡自治会 会長 安東 進

逗子市亀が岡自治会のURLは

<http://kamegaoka.client.jp>

編集後記

原稿執筆依頼をご快諾頂いた方々に、本誌面をお借りして御礼申し上げます。
皆様のご協力の下、お手元に本誌をお届け出来ました。

来年に発刊予定の五十周年記念誌に向けて

準備を進める所存です。その節は更なる皆様のご協力をお願いする事になると思いたすが、宜しくお願い申し上げますと共に、特集記事等に関するご意見やご希望が有れば、是非お聞かせ頂きたく、ご連絡をお待ち申し上げます。

連絡先 荒井 清

〇四六七―二五―一四三五

