

かめがおか

2012年6月20日

No. 105

会員世帯数 768
(2012年4月30日現在)
印刷・大久保印刷



〈目 次〉

会長挨拶	2
亀が岡自治会 第四十八回通常総会開催	2
平成24年度亀が岡自治会活動方針	3
新役員の紹介	4
「ご近所サロンこつぽ」へのお誘い	4
平成24年度亀が岡自治会役員・上期班長名簿	5
平成23年度亀が岡自治会 決算報告書	6
平成24年度亀が岡自治会 予算	7
亀が岡防災・防犯会（略称KBB）の活動状況	8
亀が岡防災・防犯会（KBB）平成23年度決算報告書	9
亀が岡防災・防犯会（KBB）組織表	10
自治会費と赤十字募金のお礼	11
環境衛生幹事からのお願い	11
「夏まつり」のお知らせとお願い	11
サークル・同好会の活動	11～14
亀が岡自治会館使用の手順と心得のお知らせ	14
編集後記	14

就任の挨拶

亀が岡自治会長 安東 進



新たな年度の始まりにあたって、自治会の基本的な活動方針について申し上げます。

昨年の大震災によって自然の恐ろしさを改めて思い知らされました。近い将来、三浦半島にも同じような災害が起きないとは限りません。地域住民が参加して、どう災害に対応していくか、訓練をする必要があります。訓練では、「KBB」（亀が岡防災 防犯会）や地域連合自治会と協調していかねばなりません。また、こうした協調は、災害訓練だけでなく、街で起きる犯罪を未然に防いだり、交通問題を解決していく事にも必要です。交通問題とは、違法駐車、迷惑駐車の問題で、これが、事故の原因となったり、バスの走行を阻害するこの地域の問題です。近隣住民の連帯意識を向上させて、一人でも多くの人が積極的に係れる有意義な亀が岡自治会にしたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

亀が岡自治会

第四十八回通常総会開催

第四十八回通常総会は、新旧役員・班長合計五十八名（他委任状提出十四名）が出席されて、四月八日午前十一時より亀が岡自治会館において開催されました。議事の要点は左記の通りです。

一、二十三年度活動報告

*募金活動報告

・募金の金額は左記の通りです。

・赤十字募金

¥二十万七千六百五十五円

・赤い羽根共同募金

¥十二万一千九百五十五円

・年末助け合い共同募金

¥十二万二千五百二十円

*生活・文化

・亀が岡公園「夏祭り」の開催

・会報誌「かめがおか」の発行

・「敬老の日」のお祝い行事

・「ご近所サロンこつぽ」小坪公民館

にて毎月一回開催のお手伝い

*環境・衛生

・街路灯の維持・管理（一か所新設、

一か所移動）

・ゴミステーションの維持・管理

・亀が岡公園の花壇の花の植え替え

・道路側樹木の剪定、空地・空家敷地の草刈り依頼

・階段、公園の清掃

*防犯・防災

・防犯パトロール（KBB）

・小坪地区、市主催の避難訓練への参加

*自治会館の維持・管理

・会議室の貸出・スケジューリング管理

・2階和室の畳張替え、ブラインドの

一斉交換、スリッパの全取替

・（地デジ化に伴い）テレビ2台買替

*その他

・急傾斜地崖崩れ（ガス階段脇）に関する要望書提出

・住宅建設工事造成に関わる建築業者への要望書提出

二、二十三年度収支会計報告（別頁参照）

三、質疑応答

四、平成二十四年度役員選出（入場）

五、平成二十三年度会長退任挨拶

六、平成二十四年度役員紹介、議長交代

七、平成二十四年度会長挨拶

八、平成二十四年度活動方針（案）

九、平成二十四年度会計予算（案）

十、平成二十四年度活動方針及び予算案の承認

十一、平成二十四年度上期班長紹介

十二、班長用資料の概要と説明

- ・班構成の見直し検討。上期にまとめて下期から実施、班長増員の予定。

- ・緊急連絡網を記名・押印で作成。雛形を配布、下期から実施予定。

十三、質疑応答

- ・自治会費を払っていない人、自治会未加入の人はどうなるのか。

- ↓加入の強制はできないが説得して改善したい。

- ・緊急連絡網について、入りたくないと言う人がいたらどうしたらいいか。

- ↓入りたくない人は別枠に記入。

- ・連絡網枝分かれで行きっ放しの流れだと途中で止まってしまわないか。

- ↓各班長が確認して対処。

- ・引継はどうなっているか。

- ↓近々あるはずです。

- ・班長をやっているわからない事があつたら誰に連絡？↓各担当役員に。

- ・連絡網を作りましたと連絡文書が出るのか↓出ます。連絡網は最終的に

名前を書いた人に配られるようにします。

- ・班長マニュアルの計報処理の確認。

- ↓(計報届)班長↓担当役員↓事務局↓会計(担当役員は掲示、回覧の有無の確認をする。)回覧は班単位で。

- ・計報届は誰が書く↓班長か担当役員

- ・計報に気が付かなかつたら？

- ↓事後報告で同様に提出。

十四、亀ヶ岡防災防犯会活動紹介

(KBB) 二十三年活動報告と

二十四年度活動計画

十五、閉会の辞

平成二十四年度 亀ヶ岡自治会活動方針

会員の皆さまのご協力の下に、防災・防犯、生活・文化、環境・衛生の三部門を主軸として、自治会の活動目的である、安全で住みよい環境の維持・改善に加え、地域の活性化を目指した活動も推し進めていきたいと思ひます。従来の活動と前年度からの申し送りを踏まえつつ、今年度は以下の七項目を重点項目として活動していきたいと考えています。

一、災害はいつくるか分からない。備えのための自主防災活動

今回の大震災は、海の側に住む逗子の住人にとって大きな教訓を与えてくれました。その体験を元に、従来の避難場所や避難方法、防災機材などの見直しが急務であると考えます。小坪全体での体制整備と併せて、亀ヶ岡自治会独自の避難体制も整えていく必要があります。そのために、今後もKBB(亀ヶ岡防災・防犯会)や行政の協力を得て、きめ細かな体制整備を進めたいと考えています。

また、今回の地震で「はげやま」の避難所としての重要性が再認識されました。今後も小坪地区自治会連合会などと協力して、実現に向けた働きかけを強化していきたいと考えます。

二、犯罪のない安心して住める街づくり。防犯、交通安全活動

防犯面では、今まで通りKBBの協力を得て、パトロール活動の強化をしていきます。子どもの登下校時の見守りについては、今後の課題と考えます。

三、ゴミの分別回収、さらに散乱防止。環境美化の活動

市の「社会参加・市民活動ポイントシステム(NEN)」の交付対象として認定

された清掃活動を継続して行います。

また、ごみステーションの利用実態の調査結果をふまえ、問題点の把握と整備・改善を行いたいと考えています。

四、遠くの親戚より近くの他人。お年寄り、一人暮らしの方への福祉活動

五、会員同士の交流と親睦を図る。レクリエーション活動

昨年度最大の自治会行事となった夏祭りを今年も実施し、世代間の交流とともに、地域の活性化を図りたいと考えます。その他にも、世代間で協力してできる事業があれば、積極的に実施していきたいと考えています。

他には、ご近所サロン、敬老の日の行事、亀和会主催の映画会への協力などの従来の行事を実施。

六、緊急時の連絡網作成。班の定数を是正する

七、明日の地域を担うのは子ども。子どもが健全に育つ環境づくり



新役員の紹介



平成二十四年度自治会役員メンバーは、安東会長の下、全員で頑張りますのでよろしくお願い致します。

「ご近所サロンこつぱ」

へのお誘い

「ご近所サロンこつぱ」では、健康体操で体をほぐしてから、津軽三味線・マジック・カラオケ・落語・ハーモニカ・フラメンコ・折り紙等々企画盛り沢山で、お昼には心のもった手作りのお食事・デザートを用意しております。

▽場所 小坪公民館二階（学習室）

▽参加費 500円（昼食代）



今年度のスケジュール

▽日にち 毎月第一火曜日

平成24年 7/3、8/7、9/4、

10/2、11/6、12/4

平成25年 2/5、3/5

▽時間 午前10時～午後2時

催しもの内容などは掲示板でお知らせしております。

多数のご参加をお待ちしております。

▽問合せ先 生活文化幹事

伊藤 二五―六〇一七

田上 二三―八九七六



平成 23 年度 亀が岡自治会 決算報告書

平成 24 年 3 月 21 日

会計幹事 古勝 照美

期首残高(平成23年3月26日)	2312220
収入合計	2894984
支出合計	3089959
期末残高(平成24年3月21日)	2117245

収 入

科 目	年度予算	実績	差 引 額	備 考
居住者会費	1950000	1974700	24700	(H22下期 750世帯、H23上期758世帯/下期761世帯)
未居住者会費	36000	27000	-9000	18世帯分(年間分一括徴収)
街灯交付金	824000	875000	51000	逗子市よりの交付金
雑収入	20000	18284	-1716	会館コピー使用料、銀行利息
(収入合計)	2830000	2894984	64984	

支 出

科 目	年度予算	実績	差 引 額	備 考
役員活動費	112000	112000	0	役員9名+会計監査
会議費	30000	33700	3700	役員会会館使用
渉外費	100000	95600	-4400	小坪自治会連合会、小坪交番連絡協議会・体育会協賛金費等
慶弔費	100000	100000	0	お香典(20件)
行事費	200000	247477	47477	夏祭り 106,102、敬老の日/和菓子 102,175 他
サークル助成費	10000	0	-10000	
防災・防犯費	664000	575600	-88400	防災・防犯会支援金
街灯費	900000	897243	-2757	街灯電気代
会報費	150000	149415	-585	会報印刷代
通信費	50000	11429	-38571	電話代、未居住者会費請求書切手代
文書類作成費	300000	272164	-27836	コピー機リース代 コピー使用料
設備備品費	320000	116995	-203005	地デジテレビ x 2台 115,420 円他
消耗品費	40000	40516	516	コピー用紙、文房具、プリンターインク他
修繕費	400000	417970	17970	自治会館2階畳改修(223,399円)、自治会館ブラインド改修(136,601円)他
雑費	10000	19850	9850	住宅工事に伴う工事車両通行に係わる施工業者への文書作成
(支出合計)	3386000	3089959	-296041	

平成 24 年 3 月 21 日

古勝 照美



会計監査

青木 昭夫



吉井 修司



平成 24 年度 亀が岡自治会 予算（案）

亀が岡自治会
平成 24 年 4 月 8 日

収 入

科 目	期首予算額	備 考
前年度繰越金	2,117,245	
居住者会費	1,976,000	¥1300×2回×760世帯（23年度実績参考）
未居住者会費	27,000	¥1500×18世帯（23年度実績参考）
街灯交付金	875,000	逗子市より交付（23年度実績参考）
雑収入	18,000	会館ｺﾋﾟｰ使用料、銀行利息等（23年度実績参考）
年度収入予算合計	2,896,000	
総 合 計	5,013,245	

支 出

科 目	期首予算額	備 考
役員活動費	112,000	1000円×9名×12ヶ月 2000円×2名(会計監査)
会議費	30,000	役員会会館使用料（23年度実績参考）
渉外費	100,000	小坪連絡会・交番連絡会・警察友の会・社会福祉協議会 年会費等
慶弔費	100,000	香典
行事費	250,000	映画会協力金、敬老会・敬老お祝い品等（23年度実績参考）
サークル助成費	0	各サークル助成
防災・環境防犯費	664,000	防災・防犯会活動費用、長生会支援金
街灯費	900,000	街灯電気代、街灯修理代
会報費	150,000	会報印刷代
通信費	50,000	NHK 受信料、電話代、未居住者会費請求費用(切手代・封筒)
文書類作成費	300,000	コピー機リース代、コピー使用料
設備備品費	20,000	自治会備品等
消耗品費	40,000	事務用品、清掃用品、雑貨等
修繕費	100,000	掲示板修繕、ネットBOX修繕等
雑費	10,000	交通費 銀行振込手数料
年度支出予算合計	2,826,000	
予備費(残高)	2,187,245	
総 合 計	5,013,245	

（単位：円）

亀が岡防災・防犯会（略称KBB）

KBB会長 田中 通晴
事務局長 赤羽 宏之

自治会役員・会員の皆様には、日頃からKBBの活動に対しましてご協力ご支援くださっており心から感謝致しております。

当会は、平成九年4月に発足し、「亀団住民が安全で安心して住める環境をつくる」ことを目的として防災・防犯活動を続けて参りました。地道なボランティア活動ですが、住民の皆様方のご理解と暖かい声援を頂けるようになったと実感しております。地道に続けている日頃の徒歩パトロールに加えて私有車五台に青色回転灯を掲載した車両によるパトロールが高く評価され神奈川県警察本部から防犯功労団体として楯を頂きました。皆様は安全で安心して住めるよう、これからも防災防犯活動を進めて参りますので、より一層のご支援ご協力を御願ひ致します。

以下今年度の活動計画を記載致します。

《平成24年度活動計画》

昨年度の活動実績を参考にして今年度は下記の活動を予定しております。

① 防犯徒歩パトロール

現在会員は六十七名で、そのうちパトロー

ルに参加出来る五十四名（内女性十二名）が輪番制で毎日・昼・夜パトロールを行っております。

出来るだけ個人の負担を少なくして長続きするようにしたいと思いますので、班長さんの参加をお待ちすると共に、お知り合いの方をお誘いくださるよう御願ひ致します。

あくまでもボランティア活動ですので、家庭中心にお考え頂き、都合がつく時で結構です。すでにお越しをお待ちしております。

② 私有車（自家用車）による青パト運行

亀団が「より以上の安全・安心のまち」になるように、引き続き私有車両（自家用車）五台が青色回転灯を搭載して青パト運行を致します。

③ 子供パトロール

今年も、夏やすみと冬休み期間中に子供パトロールを行います。3回以上参加した子供達には表彰状と記念品を差し上げますので多くの子供さんのお越しをお待ちしています。

④ 避難訓練実施

災害発生時に備えてKBB主催の避難訓練を実施します。一時避難所までの避難訓練と避難食の炊き出し訓練を予定しています。多数参加ください。

⑤ 防災センター見学

四月二十五日に横須賀市民防災センターを

見学し地震体験（震度6の地震を模擬的に発生させる）や消火体験や煙体験をしました。当日は役員7名でしたが会員にも体験してもらう機会をつくらうと思います。

⑥ 亀ヶ岡公園夏まつり

自治会主催の恒例行事でKBBは支援致します。

⑦ 逗子市主催総合防災訓練

毎年恒例の訓練は運動公園で開催されますので参加予定です。

⑧ 小坪小学校地区避難所運営訓練

毎年恒例の行事で今年は十月十三日開催されますので参加します。

⑨ 小坪小祭り

毎年恒例の行事で十一月頃開催されますので参加します。

⑩ 防災フェア・交通安全フェア・餅つき大会開催

防災・防犯・交通安全を目的とした行事と餅つき大会及び射ゲーム等を十二月二十四日の予定で開催します。

別途ご案内しますが皆様のお越しをお待ちしております。

⑪ KBB速報及びKBBニュース発行

KBB会員用として定期的に発行致しますので掲示板、回覧板、チラシ等でご覧ください。

平成23年度 決算報告 単位 円

平成24年3月15日現在

亀ヶ岡防災・防犯会

前期		後期	年度通算	
収入		503,859		
		実質収入	231,128	734,987
		前期繰越金	97,093	97,093
	拠出金	500,000		500,000
	利子	24		59
	雑収入	3,835		31,835
		市補助金	106,000	106,000
				637,894
支出		406,766		
		実質支出	210,491	617,257
支給品	ユニフォーム	95,025		95,025
消耗品	バッテリー	13,760	バッテリー	32,345
	その他	6,224	Pインク	9,984
			その他	2,250
				64,563
活動用品		0	青パトランプ	55,000
			その他	15,449
				70,449
配布物	印刷代	30,450		
	I,フィルム	10,240		
	その他	6,438		0
				47,128
備品	防災倉庫	158,235		
	その他	2,374		0
				160,609
工事費	消火器移転	64,050		64,050
自治会館使用料		0	会館使用料	24,100
雑費		8,470	電波使用料	3,435
			交通費	3,660
			その他	1,130
				16,695
イベント費用	子供パト景品	11,500	子供パト景品	8,400
			餅つき食材	19,905
			射的景品	27,493
			小坪小寄付金	5,000
			その他	2,340
				74,638
残高		97,093	累計	210,491
			残高	617,257
			自治会返納金	20,637
			差額	20,637
				0

その他の事項 自治会より150,000円借用、返済済み。以上報告します。
相違ありません。2012年3月15日
2012年3月15日会計
会計監査工藤信吾
青木昭夫

自治会費と共同募金のお礼

平成二十四年度上期の自治会費徴収にあたり、各班長及び会員の方々には大変ご苦勞をお掛け致しました。改めて自治会運営にご理解とご協力を頂いたことに心よりお礼を申し上げます。

会員の皆様からお預かりしました自治会費は七六四件分で、九九三、二〇〇円となりましたことをここに報告致します。自治会費は本年度予算案に沿って環境整備・防犯・防災・会員の慶弔等、また逗子市とも連携をとりながら活動推進に大切に使用させていただきました。

同時に行われた赤十字募金の金額は、一七七、三二〇円が集まり、皆さんの善意を日赤支部に納めました。以上、ご報告致します。

また、平成二十三年度下期の自治会費は、七六一件分で、九八九、三〇〇円となり、二十三年予算案に沿って大切に使用させていただいた事、及び二十三年度下期の共同募金金額は、一二一、九五五円が集まり、日赤支部に納めました事も併せてご報告致します。有り難うございました。

環境衛生幹事からお願い

ゴミステーションの運用について

現在ネットボックスは、三十三ステーション四十台が設置され、不燃ゴミステーションは8ヶ所設置されております。運用ルールの遵守をお願いします。

ネットボックスの使用は「月・水・金」です。生ゴミを優先し草木はボックスの外へ置くようにしてください。

会員の赤羽宏之様・伊藤博様がステーションを巡回され、設置状況の点検をされています。この努力に敬意を表します。ネットボックスは、常に点検が必要な施設です。ご近所の方々もどうか点検にご協力下さい。

又、長生会の方々による不燃ゴミステーションの整理、清掃、ゴミ分別の作業に感謝いたします。

街灯の整備について

不点灯・不具合などは、住所・氏名・電柱番号を幹事にご連絡下さい。

階段・公園などの清掃他

裏階段は毎月二回（第二・第四日曜日）男坂・女坂・公園は毎月一回（第二日曜日）役員と班長が分担して清掃しております。公園の花壇は、市より支給される花の苗を年二回、春・秋植えております。

幹事

坂本賀鶴子 二五一七一一四
須藤恵美子 二三一六〇八二

「夏まつり」のお知らせとお願い

昨年に引き続き、亀が岡公園で「夏まつり」を開催します。

▽日にち 七月二十八日 土曜日

▽時間 午後三時～午後五時

※お手伝いして下さる方を募集しています。みなで力を合わせて、地域のお祭りを盛り上げましょう！

▽問合せ先

田上 〇四六七―二三一八九七六

サークル・同好会の活動

亀が岡囲碁同好会

亀ヶ岡囲碁同好会は、一九六五年頃に設立、以来四七年間休むことなく開催して参りました。ここ最近の例会は参加者が一段と増え、連日賑わっています。碁盤、碁石等の器財は、その殆んどが、もう故人になられました大先輩の方々から寄贈されたものを使っています。

春秋二回、大会の開催があり、懇親会も含

め皆で楽しんでいきます。初心者の方には、分かり易く丁寧にお相手する事を心がけています。想えば四十数年前、私自身も初心者同様だったのですが、今は亡き野村安正、今泉四郎、早乙女忠一、高木良三、佐々木新平、石川真弘、石澤米蔵の各氏から、暖かい励ましとご指導を頂き厚く感謝しています。お陰様で今は下手ながら楽しく例会で対局しています。

開催日は次の通りです。ぜひ一度お出かけになってみて下さい。

▽場所 亀が岡自治会館 二階

▽開催日 毎週火曜日、第二・第四日曜日の午後（一二時半頃より一七時まで）

▽会費 一日 百円

▽大会・懇親会 春秋二回開催

▽問合せ先

会長 瀬野修平 二四一七四七四
事務局長 森上良平 二三一二八九九

（文責 瀬野）

翔風吟道会亀が岡教場

亀が岡会館を利用して頂き、詩吟を楽しんでいるグループです。

詩吟とは、幕末のころ、幕府の学問所の書生たちが頼山陽の詩などを吟じたのが始まりで、朗詠の流れをくむ漢詩の吟唱です。例えば、年配の方がよく唱った「鞭声肅々夜河を渡る」のことです。

腹式呼吸による発声は健康の維持に最適で、また老若男女誰にも楽しめる趣味だと思

います。詩吟の稽古は岳風会の教本により、師範の指導で行っています。

楽しみと親睦の輪を一人でも大きく広げたいと思いますので、皆さんぜひ一度教場を覗いてみて下さい。

▽場所 亀が岡自治会館一階

▽日時 毎月第一、二、三金曜日
午後一時三十分～四時

▽連絡先 岡田 二四一七八九一
日野 二三一二七八五

ズシツ小坪第八長生会のご案内

高齢者は皆で手を取り合い、この困難の多い時代を切り抜けてゆこうという趣旨のもとで、老後の生活を、より楽しく、豊かなものにして、安全安心を確立する為の努力を此処十年余り、続けて来しました。

その活動の主なものを持ってみると、

一、まんだら堂周辺の草刈り奉仕活動

（春と秋のお彼岸の頃）

二、小坪交番連絡協議会会員として警察の交通安全活動及び年末の独居老人宅の安否確認訪問

（民生委員の方と一緒に）

三、手芸教室 年六～七回奇数月の第三土曜日、亀ヶ岡自治会館で開催

四、市民祭り、運動会、敬老祭、芸能祭協賛

五、オープンカレッジ、歴史、自然講座、音楽講座、卓球、グラウンド・ゴルフ、ハイキング、新中央交通からの各種バス旅行、

などの催しに参加して楽しんでおります。

また、会員の皆さんのご希望により、色々な企画が柔軟に取り入れられています。これ等の催しに参加されたい方は左記にご連絡下さい。

▽連絡先 小坪第八長生会 上野一誠

▽電話 二二一二五三六

亀が岡ゴルフクラブ（KGC）

亀が岡に住む有志たちでつくられた「亀が岡ゴルフクラブ（KGC）」は、一九七八年の春に誕生し、今年五月で満三十四年を迎え、すでにコンペ回数は一九九回目を数えています。

これもゴルフ愛好の皆さんが「親睦」を目的として楽しくプレイをしていること、メンバーそれぞれが協力し合って盛り上げていることによるものと思っています。

KGCゴルフコンペは年六回、奇数月の第三木曜日に葉山国際カンツリークラブで開催しています。コンペ参加者は毎回五組前後で、コンペ終了後は亀が岡自治会館で表彰式と懇親会を催し親睦を深めています。

腕に自信のある方もない方も、是非一度参加してみして下さい。なお、女性の方の参加を歓迎します。

会長 鋤柄盛昭 二四一七九五
常任幹事 杉山守正 二四一〇七七
常任幹事 中田年紀 二四一〇三八七

亀和会

亀が岡文庫の母親OBで作った亀和会は、ますます元気です。

六〇歳〜九〇歳の熟女二四名の会員は、毎月定例会を開き、おしゃべり、学び、健康に気をつけ、仲良く年齢を重ねてきました。

今年度も、例年通りの活動をとしたいと思います。上半期分の予定を話し合いました。好評の映画会は近くで見られて嬉しいと女性はもちろん男性にも楽しんで頂いています。ふれあいミニバザーでは、ご自宅へお届けする「土と肥料」のご利用もたくさんあります。震災以後、絆の大切さが見直されていますが、亀和会も太い？絆で結ばれています。

二〇一二年上期予定

▽映画会 六月・十月

▽健康チェック 七月二十七日(金)

▽連絡先 鈴木 二四一〇七七四

信太 二二一八六六二

佐々木 二四一二六九三

小阪 二四一七八三八

亀が岡体操教室

体操教室は会館で、毎週金曜日の午前中、牛尾先生のご指導でストレッチ体操をしています。

もう二七年続いています。五十代から八十代と幅広い年齢層で、時には会話も弾んで楽しく、お互いに元気をもらっています。亀が岡会館の部屋の広さの都合で現在の二十名が

ぎりぎりの定員です。お誘いできなくて残念です。

尚、同じ体操教室を小坪公民館で毎週水曜日午後一時からおこなっています。

こちらは空きがあります。

▽連絡先 岡野 二三一〇三二九

細川 二五―四〇一七

お習字の会

毎月第三日曜は、十時から四時まで亀が岡会館をお借りして数年前から続いております。生徒さんの中には幼稚園から続いております。後師範を取ろうとがんばっております。気分が知れておりますので、毎回楽しみながらのグループです。

▽練習日 毎月 第三日曜日 午後

▽場所 亀が岡自治会館

▽連絡先 原田 二四一七四八二

氣と遊ぶ会

活動内容

朝のハゲ山で樹々の気をもらいながら、ゆったりとした気功の動きで全身に気を巡らし、気分爽快になります。時々ハイキングや食事会をして親交を深めています。

活動日時

毎週日曜日と水曜日の朝八時から九時ごろまで。雨天中止。

募集要項

男女年齢を問わず。日曜のみ、水曜のみも

可。会費 月五〇〇円
その他

特に会則も無く約一九年間続いています。(現会員三十人)

海と富士山に見えるハゲ山で、四季折々の自然を楽しみ、小鳥の声を聞きながら心地よい風に吹かれて過ごすひとときはとても贅沢な時間です。無理の無い動きなので年齢に関係なくできます。ご一緒に楽しみましょう。

▽連絡先

竹下 米子 二二一九八二三

松本みどり 二五―五三八三

杉谷 栄子 二三―五八四八

高木 文子 二三―六〇九三

大井 康治 二四―四三九三

亀が岡ニュースポーツ同好会(第四長生会)

私たちの小坪第四長生会は自治会からの委託業務として、ゴミステーション(二箇所)の不燃ゴミの整理及び清掃を請けています。毎週火曜日の朝八時半過ぎよりゴミ収集車が回収し終わる迄立ち合います。

作業内容を少し申しますと、火曜日は、ペットボトルと不燃ゴミに限りませんが、ほかの物が混ざっていたり又、曜日違いの物があつたりすると収集せず残されますので、事前にチェックしておきます。尚収集車が同時に来ることが無いので、各山積に正しくあるかもチェックします。道路脇を利用してあるので、収集残しがゼロになる様、皆様のご協力をお願いいたします。

昨年夏に当団地に防災、防犯会ができ、毎
日昼夜二回巡回パトロールを活発に活動して
おります。この防災、防犯会に小坪第四長生
会の会員も参加しています。パトロールを終
えた後の気分はまた格別なものです。

私たちは「健康は全てのことより優先」と
先人の教えどおりグラウンドゴルフで健康と
親睦に努めています。ルールは簡単でどなた
でもすぐ覚えます。

用具や経費もかかりません。飯島公園にて
毎週月、木曜日十時から約二時間楽しんでい
ます。

海岸への散歩の折には、お立ち寄り、のぞ
いて見て下さい。

▽連絡先 菊池 三郎 二三一〇八九四

小坪第四長生会 小坪一―一五―二

ママさんバレーボールチーム

「小坪愛好会」

私達は、小坪地区に住むママさん達で構成
するバレーボールのチームです。

何か運動を始めたいな・・・と思っ
ている方、一緒に楽しく汗をかきませんか？新規メ
ンバー大募集中です。

学生時代、バレーに青春をかけた方はもち
ろん、初心者の方も大歓迎です。優しく丁寧
に指導いたします。定期的に運動する事で、
新陳代謝を上げる事ができ、ダイエットにも
つながります。ストレスの解消にもなります。
事実、練習風景では、苦しい顔より笑顔の方
が多いかも・・・九人制バレーに自信がないと

か、急に運動を始めるのは不安という方は、
見学・体験からしてみませんか？ご興味を持
たれた方は、お気軽にお電話下さい。

▽練習日 木曜日 逗子アリーナ

九時―一二時

日曜日 小坪小学校体育館

一六時―一八時

▽会 費 千円/月

▽連絡先 牛尾二三一―一六七九

亀が岡自治会館の使用の手順と心得 をお知らせ致します。

*申し込み受付

日時 毎月第一日曜日

午前九時―十時

場所 会館内 窓口

(上半期は九月まで、下半期は翌年三月ま
での継続予約が可能です)

尚、申し込み日以降の空室ご利用につきま
しては、事務局長へお問い合わせ下さい。

なお、利用料金は例えば一階または二階の
全室(南北)を半日利用した場合は八〇〇円
となっております。

*会館の鍵

定期的に会館を利用される団体用には会館
にキーボックスを設置しております。(暗証
番号による開閉方式)

それ以外の方には合鍵を貸出しております
ので詳細につきましては、事務局にお問い合わせ
下さい。

受付・鍵管理
事務局長 増田 雄彦

☎(25-5665)

小坪一―二十二―二十六

*利用報告書の提出

諸点検事項をチェックの上、亀が岡自治
会館のポストへ投函して下さい。

*会館使用料金は前納です。キャンセルされ
ても原則として代金は、返却いたしません。
尚、キャンセルは事前に事務局長に電話連
絡して下さい。

*使用心得

・全館禁煙

・使用後は清掃し、ごみは持ち帰る。

・トイレはきれいに使いたしましょう。

・暖房器具・机・椅子などは大切に使いま
しょう。

緊急時において、予約の変更をお願いする
場合がございますので、予め、ご了承下さる
ようお願い申し上げます。

編集後記

原稿の依頼を快く引き受けて下さった会員
の皆様、この場をお借りして、御礼申し上
げます。

お陰様で、第一〇五号の「かめがおか」を、
会員の皆様のお手元にお届けする事ができま
した。自治会を身近に感じて頂ける架け橋に
なれたらと思っております。